



LEBENS LAUF PAVEL BAJNAREK

BERUFSERFAHRUNG

BERUFLICHE TÄTIGKEIT

2006-2007	Krankenhaus Novy Bydzov-Jicin (CZ), Stationäre Rehabilitationsabteilung, Physiotherapeut
2009	Rehabilitationsklinik Malvazinky (CZ), Stationäre Rehabilitationsabteilung, Physiotherapeut
2009-2011	Regionalkrankenhaus Liberec (CZ), Stationäre Rehabilitationsabteilung, Physiotherapeut
2011-2012	Poliklinik Zelezny Brod (CZ), Rehabilitationsambulanz, Physiotherapeut
2010- März 2016	Privatpraxis Rehabilitation – eigene Praxis Physiotherapie Mgr. Pavel Bajnarek (CZ)
2016 April	Physio Fitness Ybrig AG, Physiotherapeut, Unteriberg

AUS- UND WEITERBILDUNG

Schulbildung, Universitäten:

1994-2000	Gymnasium Bilovec (CZ), Abitur
2000-2002	Karls-Universität in Prag (CZ), Zweite Medizinische Fakultät Fach: Allgemeine Medizin
2003-2006	Karls-Universität in Prag (CZ), Dritte Medizinische Fakultät Fach: Physiotherapie – Bachelor Studium, Staatsexamen: Bachelor (Bc.)
2007-2009	Karls-Universität in Prag (CZ), Fakultät für Leibeseziehung und Sport Fach: Physiotherapie – Master Studium, Staatsexamen: Magister (Mgr.)
2009	Genehmigung selbständige Ausübung Physiotherapie

Fachkurse:

- Diagnostik und Therapie der Funktionsstörung des Bewegungsapparats-Weichtechniken und Mobilisatinstechiken
- Das Konzept der funktionellen manuellen Medizin
- Das tiefe Stabilisierungssystem
- Dynamische neuromuskuläre Stabilisierung
- Spiraldynamik Basic Med, Basiskurs
- Spiraldynamik Intermediate I
- Spiraldynamik Intermediate, spezifische 3 D Körperarbeit
- Sball Körperarbeit, Brust und Rippen
- „Wenn es im Rücken quietscht und klickt“, Kurs
- Spiraldynamik, Fusschule
- Sball Skoliose
- Therapie der funktionellen, weiblichen Sterilität gemäss Mojzisova
- Diagnostik und Kinesiotherapie der idiopathischen Skoliose
- Manuelle Lymphdrainage
- Funktionelle dynamische Stabilisierung und Training
- K-Aktive Taping, Basiskurs
- Lympho-taping
- TAPING-Prävention von Störungen des Bewegungsapparates
- Nicht-invasive Lasertherapie
- Sensomotorische Stabilisierung und Stabilisierung des Bewegungsapparates
- Angewandte Kinesologie bei Übungen mit Gymnastikbällen und auf instabilen Flächen
- Podologie für Physiotherapeuten
- Die Rückenschule
- Intensivkurs der physikalischen Therapie für Physiotherapeuten, A und B
- Homöopathie bei der aktiven und passiven Rehabilitation