



## LEBENS LAUF MONIKA TRÜTSCH

### SCHULE UND AUSBILDUNG

---

1974-1983	Primar- und Sekundarschule Walzenhausen AR
1983-1984	Haushaltlehrjahr Montagny-la-Ville FR
1984-1987	Lehre als Bäcker-Konditorin Walzenhausen AG
2001	Brevet 1 Rettungsschwimmen SLRG Sihlsee
2002	Grundausbildung Aquawell Rheumaliga Schweiz
2002	Grundkurs CPR Samariterverein Einsiedeln
2005	Quer-Fachkurs Aquafitness Pro-Senectute Schweiz
2008	Quer-Fachkurs Fit/Gym Pro-Senectute Schweiz
2011	Diplom Fitness Betreuerin SAFS, swiss academy of fitness & sports Zürich
2016	Diplom Fitness Trainerin SAFS, swiss academy of fitness & sports Zürich

### BERUFLICHE TÄTIGKEIT

---

1987	Bäckerin Bäckerei Tulipan Einsiedeln
1988	Mitarbeiterin Bergrestaurant Steinboden Oberiberg
seit 1988	Mutter und Hausfrau
1989-1999	Betreuerin Skikindergarten Hoch-Ybrig
seit 2002	Aquawell-Leiterin der Rheumaliga in Unteriberg
2003-2011	Aqua-Fitness-Leiterin der Pro-Senectute in Feusisberg
seit 2010	Fitness-Betreuerin Physio Fitness Ybrig in Unteriberg