



## LEBENS LAUF LUZIA HORAT

### SCHULE UND AUSBILDUNG

---

1980-1989	Primar- und Sekundarschule, Schattdorf UR
1990	Haushaltungsschule Kloster St.Lazarus, Seedorf UR
1990-1993	Kochlehre Kantonspital Uri, Altdorf UR
2013	Diplom Fitness Betreuerin SAFS, swiss academy of fitness & sports, Zürich
2014	Diplom Kursleiter Pilates Mat Class SAFS, swiss academy of fitness & sports
Mai 2015	Tageskurs SYPOBA-Training, Robin Städler, Jona SG
2015-2017	Diplom Berufsmasseurin SPA, Swiss Prävensana Akademie, Rapperswil SG
2018	Manuelle Lymphdrainage Komplexe Physikalische Entstauungstherapie Földi Schule GmbH, Freiburg/DE

### BERUFLICHE TÄTIGKEIT

---

1993-1994	Koch Restaurant Stäfel, Hoch-Ybrig
1994-1997	Verkäuferin Bäckerei Winet, Euthal
seit 1997	Hausfrau und Mutter von 3 Kindern
2004-2007	Serviceangestellte Restaurant Stäfel, Hoch-Ybrig
2007-2012	Serviceangestellte Restaurant Alpenhof, Unteriberg
2012-2013	Koch Restaurant Horat & Seppel's Pizzeria, Unteriberg
seit 2013	Fitness-Betreuerin physio`fitness ybrig, Unteriberg
seit 2014	Kursleiterin Pilates physio`fitness ybrig, Unteriberg
seit 2016	Masseurin klassische Massage, Fussreflexzonen Massage, Lymphdrainage Therapie, physio`fitness ybrig, Unteriberg

### HOBBYS

---

Familie, Wandern, Skifahren, Trachtenjodelgruppe, Wildheuen