

Physio'Fitness Ybrig Schutzkonzept

Schutzkonzept Physiotherapie und Fitness ab 19.10.2020

Zentrale Ausgangslage:

Der Bundesrat hat an einer ausserordentlichen Sitzung am 18. Oktober 2020 mehrere, schweizweit gültige Massnahmen gegen den starken Anstieg der Infektionen mit dem Coronavirus ergriffen. Zusätzlich gilt neu auch in öffentlich zugänglichen Innenräumen eine Maskentragpflicht, zum Beispiel Eingangs- und Garderobenräume von Schwimmbädern, Sportanlagen und Fitnesszentren, in Arzt- und Physiotherapiepraxen, etc.

Die Maskentragpflicht gilt in den Trainingsbereichen von Sport- und Finesseinrichtungen *nur dann, wenn sie im betreffenden Schutzkonzept vorgesehen ist (bei uns nicht!).*

Der Regierungsrat des Kanton Schwyz hat am Freitag, 16. Oktober 2020, folgende Massnahmen beschlossen: siehe Amtsblatt

Von der Maskentragpflicht ausgenommen sind insbesondere Kinder unter 12 Jahren, Sportler während des Trainings und des Wettkampfes sowie Künstler während Proben und Auftritten.

WIR BRINGEN GESUNDHEIT IN BEWEGUNG

Unser Firmenslogan, ist auch in die aktuelle Situation passend für unsere Kunden, da es gerade Bewegung und Training sind, die das Immunsystem stärken. Wir sorgen dabei für ein gesichertes Umfeld, wo sie sich verlassen können auf die Schutzmassnahmen. Unser Ziel ist es, um im Bereich Gesundheitsförderung langfristige Lösungen anzubieten an unsere Kunden, damit Bewegung, Begegnung und Lebensfreude weiterhin Platz haben.

Um gegenseitig bestmöglichen Schutz zu gewähren bitten wir folgende Massnahmen einzuhalten:

- **Patienten und Therapeuten tragen eine Schutzmaske**
- **Fitnesskunden tragen beim Ein- und Ausgehen eine Schutzmaske, gemäss COVID 19 Verordnung 19.10.2020.**
- **Fitnessbetreuung trägt eine Schutzmaske**
- **Die Geräte sind so aufgestellt oder zu benützen (gemäss Angaben), dass immer die 1.5 Meter- Distanz zwischen Trainierenden garantiert ist. Auch beim zirkulieren von Gerät zu Gerät bitte zwingend die 1.5 Meter-Distanz gegenüber die andere Trainierende und das Personal einhalten**
- **Die Geräte sind nach der Benützung zu desinfizieren, gemäss Anleitung**
- **Die Geräte am besten abdecken mit einem Badetuche, damit möglichst wenig Berührungsfläche zwischen Trainierende und Gerät entsteht.**
- **Jeder checkt ein- und aus mit Chip-Ei, oder trägt sich auf der aufgelegten Liste ein, damit festgelegt ist, wer wann trainiert hat (Rückverfolgung). Ob dann mit oder ohne Chip-Ei trainiert wird ist freie Wahl. Bei Rückgabe Chip-Ei reinigen**
- **Eintritt und Austritt im Trainingsraum sind getrennt und angeschrieben**
- **Garderoben sind von maximal eine Person zu benützen**

- ***Hygienemasken und Handschuhe sind während dem Training nicht obligatorisch und jeder Trainierende kann selbst entscheiden, diese anzuwenden und zu beschaffen. Für Trainierende aus der Risikogruppen empfehlen wir das Tragen einer Maske sorgfältig zu prüfen***