

## **Liebe Kunden von Physio'Fitness Ybrig**

**Erstens möchte ich euch allen ganz schöne und gemütliche Festtage wünschen, mit hoffentlich einige wertvolle Begegnungen. Ich danke auch Allen die während das ganze Jahr mitgemacht haben an der Umsetzung der diversen Massnahmen und die Einschränkungen im Kauf genommen haben, ungeachtet die persönliche Meinung, die ein jeder dazu hat. Wir hoffen mit euch und für uns allen, dass 2021 uns wieder die Erfahrungen bieten wird, die wir dieses Jahr so sehr vermisst haben. Ein Handdruck, ein Schulterklopfen, eine Umarmung, einfach menschlicher Nähe und Kontakt. Und, dass die Wertschätzung dieser schönen Momente bleibt und nicht zum Alltag wird.**

### *Lockdown 22.12.2012 bis 22.01.2021*

Der Bundesrat hat erneut entschieden diverse Massnahmen zu erweitern, was für unsere Betriebsführung direkte Konsequenzen hat.

#### **Fitness**

Während die ganze Periode geschlossen für Trainierenden mit Fitness-Abonnement. Abhängig von weiteren Entwicklungen hoffen wir am Samstag 22.01.2021 wieder zu öffnen.

#### **Gruppenkurse**

Während die ganze Periode finden keine Live-Gruppenkurse statt in der Kurshalle. Wir überprüfen noch ob Bedarf da ist um ab 07.01.2021 mittels Online-Übertragung Kurse anzubieten.

#### **MTT = Medizinische Trainingstherapie**

Das heisst trainieren über eine ärztliche Verordnung ist erlaubt unter Einhaltung des Schutzkonzepts und kann stattfinden Montag bis Freitag von 08.00 – 18.00, mit Ausnahme der Feiertage

#### **Physiotherapie und Klassische Massage**

Die physiotherapeutischen Behandlungen werden normal durchgeführt nach Absprache und dürfen auch nach 19.00 Uhr stattfinden, weil Physiotherapie ein Teil der medizinische Grundversorgung ist.

Klassische Massage darf auch nach wievor weitergeführt werden bis 19.00 Uhr, nach Absprache.