

ANGEBOTE

Training

Erhaltungstraining	Dauer 6 Monate (26 Trainingseinheiten, inkl. Einweisung + Kontrolltermine + Retest)	Fr. 350.—
Freies Training I	Dauer 6 Monate (inkl. Einweisung + unbegrenzte Trainingseinheiten + Retest)	Fr. 475.—
Freies Training II	Dauer 12 Monate (inkl. Einweisung + unbegrenzte Trainingseinheiten + Retest)	Fr. 850.—
Sommerabo	Dauer 3 Monate Laufzeit ab Abschluss Mai, Juni, Juli, (kurzer Check, unbegrenzte Trainingseinheiten)	Fr. 275.—

Analysen

Basisanalyse (obligatorisch)	einmalig (30 Min.) (Kurzanamnese, Kraft- oder Ausdauerstest (IPN), Trainingsempfehlung)	Fr. 50.—
Globalanalyse	(60 Min.) (Anamnese, Koordinationstest, Kraft- und Ausdauerstest (IPN), Trainingsempfehlung)	Fr. 120.—

Kurse: Medizinisches Rückenturnen, Pilates, Yoga, M.A.X + ABS, Sypoba

Jahresabo Fix	42 Lektionen	Fr. 850.—
½ Jahr Fix	21 Lektionen	Fr. 440.—
Flex 21 x (Laufzeit 1 Jahr)	21 Lektionen	Fr. 470.—
Flex 10 x (Laufzeit 6 Monate)	10 Lektionen	Fr. 250.—
Jahres Kombi Abo «Fitness + Kurs»		Fr. 1'450.—
Jahres Kombi Abo «Kurs 2 und mehr»		Fr. 1'450.—

Kombi Abo: Erhaltungstraining/½ Jahres plus Kurs: Preise auf Anfrage

Ernährungscoaching

Variante I	Dauer 5 Monate	10 Sitzungen inkl. 5 Monate Fitness	Fr. 975.—
Variante II	Dauer 5 Monate	10 Sitzungen (ohne Fitness)	Fr. 575.—
Einzelberatung		pro Stunde	Fr. 120.—

Sonderkonditionen

Schüler- und Lehrlingsrabatt		10 % Rabatt
Familienrabatt (Paare/Kinder)	ab 2. Fitness-Abo oder 2. Kurs	10 % Gutschein

ÖFFNUNGSZEITEN

Sommer

vom 01. Mai bis 30. September

Montag, Donnerstag **07:00 bis 21:00 Uhr**

Dienstag, Mittwoch, Freitag **08:00 bis 20:00 Uhr**

garantierte Flächenbetreuung in dieser Zeit: 08:30 bis 10:30 Uhr
17:00 bis 20:00 Uhr/21:00 Uhr

Ausserhalb dieser Zeiten, Mittagszeit ausgeschlossen, sind Physiotherapeuten im Haus anwesend.

Winter

vom 01. Oktober bis 30. April

Montag, Donnerstag **07:00 bis 21:00 Uhr**

Dienstag, Mittwoch, Freitag **08:00 bis 21:00 Uhr**

garantierte Flächenbetreuung in dieser Zeit: 08:30 bis 10:30 Uhr
17:00 bis 21:00 Uhr

Ausserhalb dieser Zeiten, Mittagszeit ausgeschlossen, sind Physiotherapeuten im Haus anwesend.

ganzes Jahr

Samstag **08:00 bis 12:00 Uhr**
vollumfängliche Betreuung