

ANGEBOTE

Training

Erhaltungstraining (26 Trainingseinheiten, inkl. Einweisung + Kontrolltermine + Retest)	Dauer 6 Monate	Fr. 350.—
Freies Training I (inkl. Einweisung + unbegrenzte Trainingseinheiten + Retest)	Dauer 6 Monate	Fr. 475.—
Freies Training II (inkl. Einweisung + unbegrenzte Trainingseinheiten + Retest)	Dauer 12 Monate	Fr. 850.—
Sommerabo Laufzeit ab Abschluss Mai, Juni, Juli, (kurzer Check, unbegrenzte Trainingseinheiten)	Dauer 3 Monate	Fr. 275.—

Analysen

Basisanalyse, 30 Min. (obligatorisch), einmalig (Kurzanamnese, Kraft- oder Ausdauerstest (IPN), Trainingsempfehlung)	Fr. 50.—
Globalanalyse, 60 Min. (Anamnese, Koordinationstest, Kraft- und Ausdauerstest (IPN), Trainingsempfehlung)	Fr. 120.—

Kurse

Medizinisches Rückenturnen, Pilates, Yoga, M.A.X + ABS, Sypoba

Jahresabo Fix		Fr. 850.—
½ Jahr Fix		Fr. 440.—
Flex 21 (Laufzeit 1 Jahr)	21 Lektionen	Fr. 470.—
Flex 10 (Laufzeit 6 Monate)	10 Lektionen	Fr. 250.—

Jahres Kombi Abo «Fitness + Kurs»	Fr. 1'450.—
Jahres Kombi Abo «2 Kurse und mehr»	Fr. 1'450.—

Kombi Abo: Erhaltungstraining 6 Monate + Kurs Preis auf Anfrage

Sonderkonditionen

Schüler- und Lehrlinge		10 % Rabatt
Familienrabatt (Paare / Kinder)	ab 2. Fitness-Abo oder 2.Kurs	10 % Gutschein

ÖFFNUNGSZEITEN

Sommer

vom 01. Mai bis 30. September

Montag, Donnerstag

07:00 bis 21:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag

08:00 bis 20:00 Uhr

garantierte Flächenbetreuung in dieser Zeit:

08:30 bis 10:30 Uhr

17:00 bis 20:00 Uhr/21:00 Uhr

Ausserhalb dieser Zeiten - Mittagszeit ausgeschlossen - sind Physiotherapeuten im Haus anwesend.

Winter

vom 01. Oktober bis 30. April

Montag, Donnerstag

07:00 bis 21:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag

08:00 bis 21:00 Uhr

garantierte Flächenbetreuung in dieser Zeit:

08:30 bis 10:30 Uhr

17:00 bis 21:00 Uhr

Ausserhalb dieser Zeiten, Mittagszeit ausgeschlossen, sind Physiotherapeuten im Haus anwesend.

ganzes Jahr

Samstag

vollumfängliche Betreuung

08:00 bis 12:00 Uhr